



Samedi 30 mai

DEJEUNER PIQUE-NIQUE POUR 4 PERSONNES À 7,38 €*

Sandwiches équilibre - Yaourt à boire – Compote pomme framboise

Liste de courses :

- 8 tranches de pain de mie géant spécial sandwich - 900 g EPI D'OR
- ½ sachet de laitue Iceberg - 320 g NOTRE JARDIN
- 4 tranches de jambon supérieur découenné dégraissé - 4 fines tranches 120 g TRADILEGE
- 8 tranchettes d'edam jeune - 8 tranchettes 40%MG 200 g LES CROISÉS
- 100 g de tomates grappe – barquette 1 kg NOTRE JARDIN
- 4 petites bouteilles de yaourt à boire saveur vanille - 180gx4 DELISSE
- 4 compotes pomme framboise x4 DOUCEUR DU VERGER

* Prix généralement constatés en magasins au 04/05/09

Sandwiches équilibre

Préparez 4 sandwichs avec 2 tranches de pain de mie complet, quelques feuilles de laitue, des tomates en rondelles, une tranche de jambon et 2 tranchettes d'Edam.

Yaourt à boire à la vanille

Compote pomme-ramboise sans sucres ajoutés