



Vendredi 29 mai

DINER IMPROVISE POUR 4 PERSONNES À 7,16 €*

Fagots d'asperges - Lasagnes à la bolognaise - Cocktail de fruits

Liste de courses :

- 2 pots d'asperges vertes entières - 185 g NOTRE JARDIN
- 20 g de ciboulette - Pot 500 g NOTRE JARDIN
- 1 citron non traité x 4 DOUCEUR DU VERGER
- 1 kg de lasagnes à la bolognaise - 1 kg COTE TABLE
- 400 g de cocktail de fruits au sirop - 500 g DOUCEUR DU VERGER

* Prix généralement constatés en magasins au 04/05/09

Fagots d'asperges

Égouttez les asperges. Séparez-les en 4 portions égales. Constituez de petits fagots en faisant un nœud avec les brins de ciboulette. Parsemez de poivre moulu et arrosez de jus de citron.

Lasagnes à la bolognaise

Cocktail de fruits